【初　診　問　診　表】

この問診表は、当院での診断・治療に役立てるためにお伺いするものです。

書き方が分からない場合は「記入例」がございますので、受付におっしゃって下さい。

書き終わりましたら受付にお渡し下さい。

|  |  |
| --- | --- |
| **お名前**（男・女） | 生年月日 昭・平 年 月 日（ 才） |

**１．現在困っている症状について、あてはまる項目をチェックして下さい**（□→☑）

**特にひどい症状については項目に下線を引いて下さい**（例：☑気分が落ち込む　）

□眠れない（　　　時間）…□寝つきが悪い　□夜中に何度も目が覚める　□早朝に目覚める

□眠り過ぎる（　　　時間） □昼夜逆転している 　 □昼間の眠気がひどい

※布団に入る時刻（　　：　　）、眠り始めた時刻（　　：　　）、起床時刻（　　：　　）

□気分が落ち込む □やる気が出ない □疲れやすい・だるい

□イライラする・怒りっぽい □不安や心配が強い □突然涙が出たりする

□食欲が減っている □食欲がありすぎる □飲酒量が増えた

□考えがまとまらない・集中できない □楽しみや趣味が急につまらなくなった

□極端に自分に自信がもてない □今の生活がどうでもよいと感じる

□特定の場面で動悸・息苦しさ・胸部の圧迫感・発汗などが起こる（パニック発作）

□自分の悪口を言われている気がする □誰かに見張られている気がする

□ADHDなどの検査、診断をしてほしい

□頭痛　　 □吐き気 　　□めまい　 　□下痢　 　□便秘　 　□胃痛　　□胃もたれ

□その他の症状（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**２．上記の症状がいつ頃から現われたか、その原因と思われる出来事やきっかけ、その後の経過を書いて下さい。**

**３．これまで心療内科・メンタルクリニック・精神科を受診したことがありますか？**

□はい（大体の時期、医療機関名を下に書いて下さい）　 □いいえ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 受診時期 | 病院・クリニック名 | 診断名 | 入院 |
| 年　　月(　 歳)～　　年　　月(　 歳) |  |  | 有・無 |
| 年　　月(　 歳)～　　年　　月(　 歳) |  |  | 有・無 |
| 年　　月(　 歳)～　　年　　月(　 歳) |  |  | 有・無 |

**４．これまで相談機関、カウンセリングなど利用したことはありますか？**　□はい　　□いいえ

**５．ご家族・親戚、身近な方で心療内科・メンタルクリニック・精神科を受診したことがある方はいますか？**　□はい（続柄・病名：　　　　　　　　　　　　）　　□いいえ

**６．治療中、あるいはこれまでかかったことがある身体のお病気はありますか？**

□糖尿病　　□緑内障　　□気管支喘息　　□その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**７．いま服用中のお薬と病名を書いて下さい。多数ある場合は診察時に「おくすり手帳」などを提示して下さい。**

□内服薬が多数あるので診察時に説明します

**８．薬や食べ物でアレルギーや広範囲の発疹・ショック症状が出たことがありますか？**

**また今まで内服して副作用で合わなかった薬はありますか？**

□ある（下に書いて下さい） □ない

**９．家族構成（両親、兄弟姉妹、配偶者、子供、祖父母について分かる範囲で記入して下さい）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 続柄 | 年齢 | 同居か別居か | 職業、あるいは学校名 |
| 父 |  | 同　・別 |  |
| 母 |  | 同　・別 |  |
|  |  | 同　・別 |  |
|  |  | 同　・別 |  |
|  |  | 同　・別 |  |
|  |  | 同　・別 |  |
|  |  | 同　・別 |  |

**10．経歴について**

最後に卒業か、在学中の学校…□高校　□専門学校　□短大　□大学　□大学院　□その他

**社会人の方は卒業された後の職歴を簡単に書いて下さい。**

**11．嗜好について　　タバコ**…□吸わない　□吸う（一日に　　　本くらい）　□電子タバコ

**飲酒**…□飲まない　　□飲む（一日に　　　　　　　　を　　　　　　　　㎖くらい）

**飲酒の頻度**…□機会があれば軽く　　□週に2～3日　　□週に4～7日　　□昼間にも飲む

**12．女性のみ該当するところにチェックして下さい（お薬の処方に関係します）**

□生理前に体調や気分が悪くなる 　　□生理のリズムが不順

□妊娠している　　□妊娠している可能性が高い　　□授乳中　　□近い将来に妊娠を検討

**13．当院をどのようにしてお知りになりましたか？（複数可）**

□他院の紹介　　□知人の紹介　　□市役所や保健所・福祉の紹介　　□電車内広告

□ネット（Yahoo・Google・その他）　□駅広告（　　　　　駅）　□その他（　　　　　　　　）